



**Сумський державний педагогічний університет
імені А. С. Макаренка**

Кафедра теорії і методики спорту та фізичного виховання

ЖУРНАЛ РОБОТИ
СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА

прізвище, ім'я, по батькові

курс група

місце проходження практики

відділення

група

Суми 2012



Сумський державний педагогічний університет
імені А. С. Макаренка
Факультет фізичної культури
Кафедра теорії і методики спорту та фізичного виховання

Журнал роботи
студента-практиканта

Укладачі: В.І. Гончаренко *зав. кафедри теорії і методики спорту та фізичного виховання, доцент*;
В.О. Лапицький *доцент* кафедри теорії і методики спорту та фізичного виховання;
М.Б. Чхайло *доцент* кафедри теорії і методики спорту та фізичного виховання

Рецензенти: А. І. Кудренко *професор, кандидат педагогічних наук*;
О.В. Міщенко *кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент*

Методичні рекомендації включають в себе необхідний матеріал для проходження тренерської практики студентів IV курсу спеціальностей “Фізична культура” та “Спорт”.

Журнал роботи студента-практиканта є основним документом обліку роботи навчальної групи в період проведення тренерської практики. Видається студенту на початку практики і після її завершення повертається керівнику практики.

Журнал роботи видається Державній екзаменаційній комісії для визначення практичної підготовки студента до тренерської навчально-виховної роботи з дітьми.



ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ, команда

Директор спортивної школи:

Тренер-методист:

Методист кафедри:

Термін проходження практики:

Початок: „_____” _____ 20__ р.

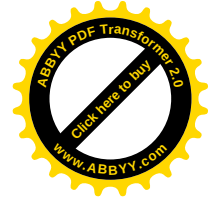
Закінчення: „_____” _____ 20__ р.



Основні завдання тренерської практики

Оволодіти уміннями:

- спостерігати, порівнювати, відбирати, аналізувати та систематизувати навчально-тренувальний матеріал;
- діагностувати стан та рівень підготовки спортсменів (тестування фізичних якостей спортсменів, функціональних можливостей, сформованості рухомих умінь та навичок, психологічної та техніко – тактичної підготовки);
- прогнозувати результати навчально-тренувальної та змагальної діяльності;
- здійснювати перспективне і поточне планування навчально-тренувальної, змагальної, виховної, науково-методичної роботи та інших розділів роботи тренера;
- організувати навчально-тренувальну, змагальну та виховну роботу із спортсменами на рівні сучасних психолого-педагогічних, методико-біологічних, дидактичних і методичних вимог;
- організувати та проводити пропаганду по залученню до занять фізичною культурою і спортом;
- ставити і виконувати посильні наукові дослідження та методичні завдання.



Документація та оцінка за тренерську практику

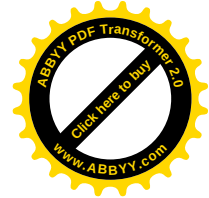
Протягом тренувальної практики студенти ведуть психолого-педагогічні спостереження, які фіксують в щоденнику спостережень з тренерської практики. Дані цих спостережень використовуються при написанні звіту про роботу, виконану під час практики.

Обов'язкові документи:

1. *Щоденник педагогічних спостережень.*
2. *Індивідуальний план роботи.*
3. *Плани роботи групи (рік, місяць, тиждень).*
4. *Конспект тренувального заняття групи.*
5. *Документація про проведення змагань (положення, заявка).*
6. *Характеристика студента (завірена директором ДЮСШ з печаткою).*
7. *Педагогічний аналіз навчально-тренувального заняття.*
8. *Завдання з психології спорту.*
9. *Звіт про роботу студента.*

За результатами тренерської практики і наявності необхідної документації студентам ставиться диференційована оцінка, яка затверджується на науково-практичній конференції факультету.

Оцінка не виставляється у тому випадку, коли студент не виконав одного або кількох завдань.



Щоденник педагогічних спостережень

“Затверджую”

Методист _____

Щоденник

обліку роботи студента IV курсу

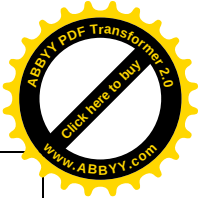
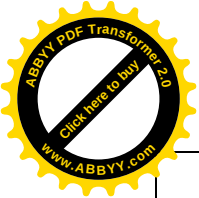
_____ групи факультету фізичної культури

_____ (прізвище, ім'я, по батькові)

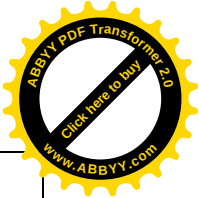
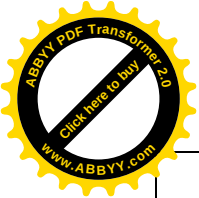
за період тренерської практики

з _____ по _____ 200__ р.

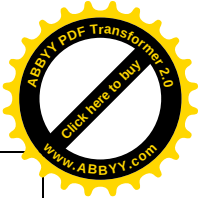
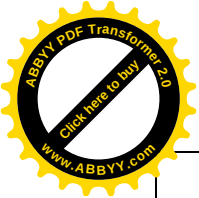
Дата	Зміст роботи	Зауваження, вказівки	Особисті пропозиції та висновки
1	2	3	4



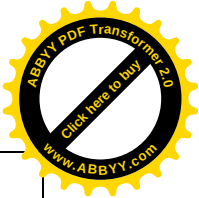
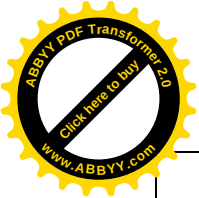
Дата	Зміст роботи	Зауваження, вказівки	Особисті пропозиції та висновки
1	2	3	4



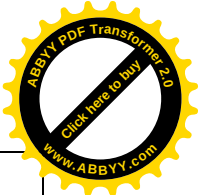
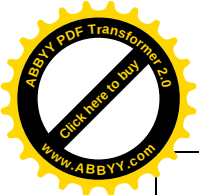
Дата	Зміст роботи	Зауваження, вказівки	Особисті пропозиції та висновки
1	2	3	4



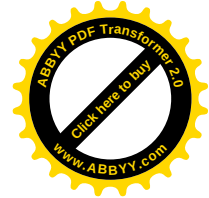
Дата	Зміст роботи	Зауваження, вказівки	Особисті пропозиції та висновки
1	2	3	4



Дата	Зміст роботи	Зауваження, вказівки	Особисті пропозиції та висновки
1	2	3	4



Дата	Зміст роботи	Зауваження, вказівки	Особисті пропозиції та висновки
1	2	3	4

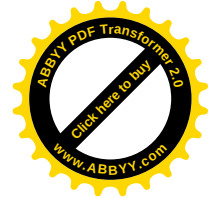


Загальні відомості про групу

№ з/п	Прізвище, ім'я	Рік народження	Школа №	Клас	Розряд	Домашня адреса	Мед. огляд
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							

Розклад занять

Місяці	дні тижня, час і місце проведення занять						
	понеділок	вівторок	середа	четвер	п'ятниця	субота	неділя



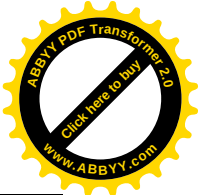
Індивідуальний план роботи

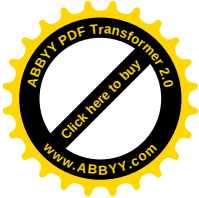
Затверджую:

методист

число

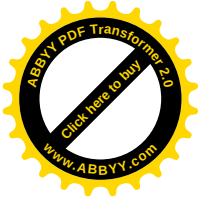
№ п/п	Зміст роботи	Термін виконання	Відмітка про виконання
І тиждень			
II тиждень			

[illegible]



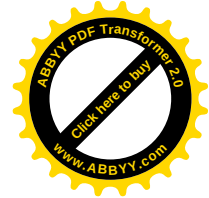
число

[illegible]



**План-графік
розподілу годин на навчальний рік**

Розділи програми	Кількість годин	
		1
		2
		3
		4
		5
		6
		7
		8
		9
		10
		11
		12
		13
		14
		15
		16
		17
		18
		19
		20
		21
		22
		23
		24
		25
		26
		27
		28
		29
		30
		31
		32
		33
		34
		35
		36
		37
		38
		39
		40
		41
		42

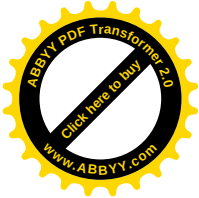
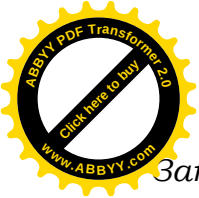


Затверджую:

МЕТОДИСТ

ЧИСЛО

Місяці												
	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
32												
33												
34												
35												
36												
37												
38												
39												
40												



Затверджую:

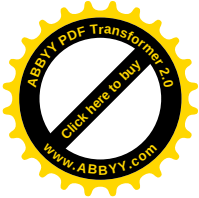
методист

число

РОБОЧИЙ

Задачі 1. _____
2. _____
3. _____

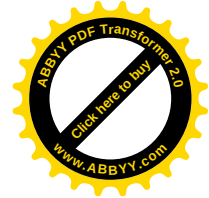
№ п/п	Зміст занять	Дата проведення					
							1
							2
							3
							4
							5
							6
							7
							8
							9
							10
							11
							12
							13
							14
							15
							16
							17
							18
							19
							20
							21
							22
							23
							24
							25
							26
							27
							28
							29
							30
							31
							32
							33
							34
							35
							36
							37
							38
							39
							40



ПЛАН

на _____
місяць

заняť																			
1.																			
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
8.																			
9.																			
10.																			
11.																			
12.																			
13.																			
14.																			
15.																			
16.																			
17.																			
18.																			
19.																			
20.																			
21.																			
22.																			
23.																			
24.																			
25.																			
26.																			
27.																			
28.																			
29.																			
30.																			
31.																			
32.																			
33.																			
34.																			
35.																			
36.																			
37.																			
38.																			
39.																			
40.																			

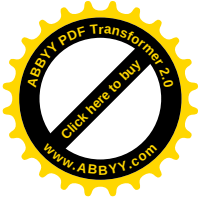


План навчально-тренувальних занять на тиждень

З "____" _____ по "____" _____ 200_ р.

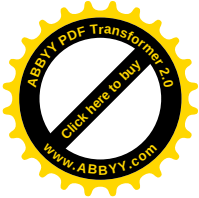
Завдання: _____

Дні тижня	Зміст роботи	Дозування	Відмітки про виконання
Понеділок			
Вівторок			
Середа			



Завдання:

Дні тижня	Зміст роботи	Дозування	Відмітки про виконання
Четвер			
П'ятниця			
Субота			



Облік відвідування

№ п/п	Місяць і число																		
1.	Прізвище і ім'я																		
2.																			
3.																			
4.																			
5.																			
6.																			
7.																			
8.																			
9.																			
10.																			
11.																			
12.																			
13.																			
14.																			
15.																			
16.																			
17.																			
18.																			
19.																			
20.																			
21.																			
22.																			
23.																			
24.																			
25.																			

“Затверджую”
Директор ДЮСШ (клубу, команди)

назва організації

особистий підпис П.І.П.

печатка

від _____ 200 _ р.

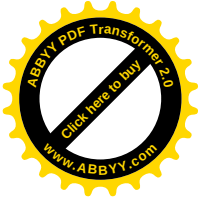
ПОЛОЖЕННЯ про проведення змагань

(назва, вид спорту)

(Зразок)

У положенні про змагання повинні бути відображені наступні розділи:

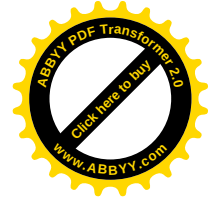
1. Мета і завдання.
2. Керівництво проведення.
3. Строки, умови і місце проведення.
4. Кількість учасників, команд.
5. Система проведення, система заліку, визначення переможців
6. Порядок оформлення учасників (команд), строки подання заявок, дозаявок.
7. Протести.
8. Відповідальність учасників, команд.
9. Нагородження переможців.



ПОЛОЖЕННЯ
про проведення змагань

(назва, вид спорту)

Blank lined area for text entry.



ЗАЯВКА

на участь у змаганні з _____ команди ДЮСШ
вид спорту

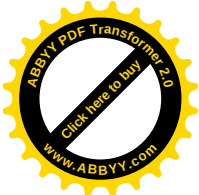
№ з/п	П.І.П.	Рік народження	Спортивний розряд	Віза лікаря
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				

Керівник (директор)

Тренер

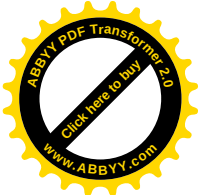
Лікар

Печатка організації



Облік виконання роботи

[illegible]

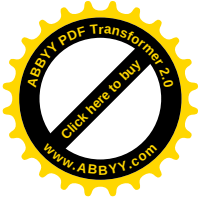


Оцінка _____

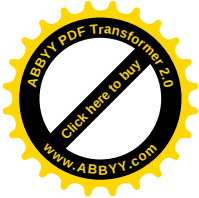
для _____

3. _____

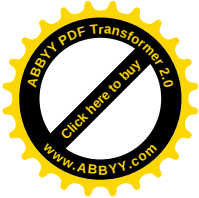
№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
І.			



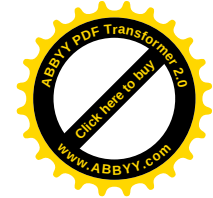
Основна частина I.			
---	--	--	--



II. Основна частина			
---	--	--	--



III. Заключна частина			
---	--	--	--



“Затверджую”

Методист _____

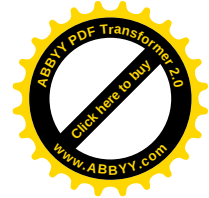
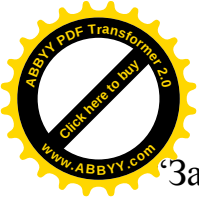
Оцінка _____

План-конспект №____
від “___” _____ 200__ р.
для _____

Завдання: 1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
I. Підготовча частина			
II. Основна частина			
III. Заключна частина			



“Затверджую”

Методист _____

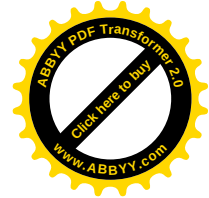
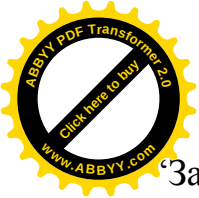
Оцінка _____

План-конспект № _____
від “ _____ ” _____ 200 ____ р.
для _____

Завдання: 1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
I. Підготовча частина			
II. Основна частина			
III. Заключна частина			



“Затверджую”

Методист _____

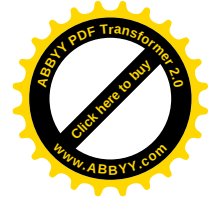
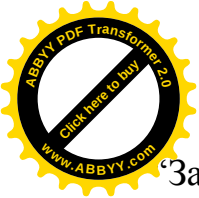
Оцінка _____

План-конспект № _____
від “ _____ ” _____ 200 _____ р.
для _____

Завдання: 1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
I. Підготовча частина			
II. Основна частина			
III. Заключна частина			



“Затверджую”

Методист _____

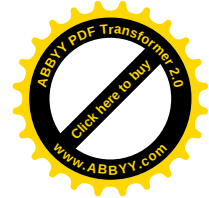
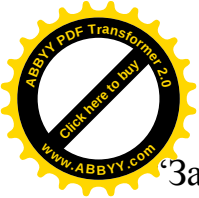
Оцінка _____

План-конспект № _____
від “ _____ ” _____ 200 ____ р.
для _____

Завдання: 1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
I. Підготовча частина			
II. Основна частина			
III. Заключна частина			



“Затверджую”

Методист _____

Оцінка _____

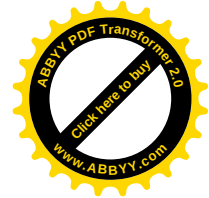
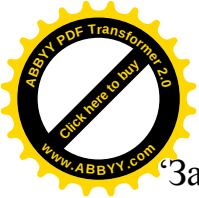
План-конспект № _____
від “ _____ ” _____ 200 ____ р.

для _____

Завдання: 1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
I. Підготовча частина			
II. Основна частина			
III. Заключна частина			



“Затверджую”

Методист _____

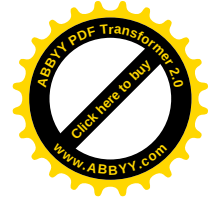
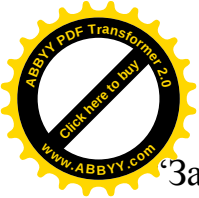
Оцінка _____

План-конспект № _____
від “ _____ ” _____ 200 _____ р.
для _____

Завдання: 1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
I. Підготовча частина			
II. Основна частина			
III. Заключна частина			



“Затверджую”

Методист _____

Оцінка _____

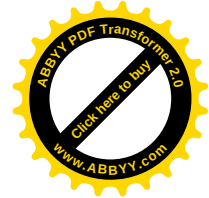
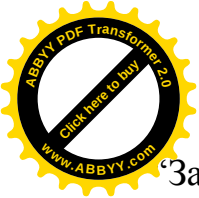
План-конспект № _____
від “ _____ ” _____ 200 ____ р.

для _____

Завдання: 1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
I. Підготовча частина			
II. Основна частина			
III. Заключна частина			



“Затверджую”

Методист _____

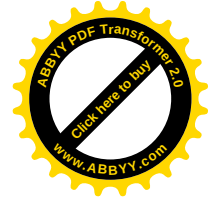
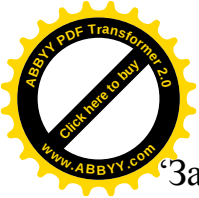
Оцінка _____

План-конспект № _____
від “ _____ ” _____ 200 ____ р.
для _____

Завдання: 1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
I. Підготовча частина			
II. Основна частина			
III. Заключна частина			



“Затверджую”

Методист _____

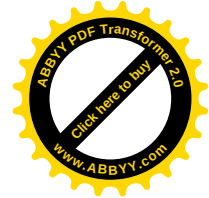
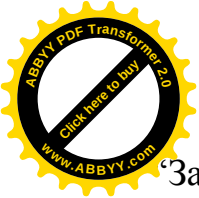
Оцінка _____

План-конспект № _____
від “ _____ ” _____ 200 ____ р.
для _____

Завдання: 1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
I. Підготовча частина			
II. Основна частина			
III. Заключна частина			



“Затверджую”

Методист _____

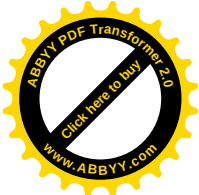
Оцінка _____

План-конспект № _____
від “ _____ ” _____ 200 ____ р.
для _____

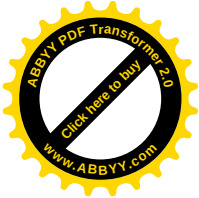
Завдання: 1. _____
2. _____
3. _____

Інвентар: _____

№ п/п	Зміст	Дозуван ня	Організаційно-методичні вказівки
I. Підготовча частина			
II. Основна частина			
III. Заключна частина			



This image shows a full page of blank, lined paper. It features approximately 28 horizontal black lines spaced evenly across the page, typical of standard notebook paper. The lines are thin and extend from the left edge to the right edge. There are no margins, text, or other markings on the page.



навчально-тренувальних занять

[illegible]